

Lesson #6 Practice Activity: DIAGNOSIS USING THE DSM-V (*Diagnóstico a través del DSM-V*)

Directions: Read the following vignette and give the appropriate diagnoses for this vignette. Then explain to the client her diagnoses in non-psychological language or in language that she can understand.

Cuento: Teresa es una joven de veinte años, nacida en el país de México. Su médico la refirió a consejería. Fue diagnosticada con alta presión. Es soltera con poco estudio y no tiene seguro médico. Busca trabajo y tiene problemas financieros. Su madre falleció hace diez meses y se quedó sin familiares cercanos en México. Sus hermanas quienes viven en los Estados Unidos le dijeron que se viniera a los Estados Unidos. Teresa tiene seis meses que llegó de México y desde entonces su estado de salud mental ha deteriorado. Ella presenta síntomas de “preocupación, ataques de nervios, tristeza, y soledad” sin psicosis. Tiene problemas para entender el idioma inglés y el sistema de transporte. También no entiende cómo han cambiado sus hermanas, han perdido muchas costumbres Mexicanas (por ejemplo, no van a la iglesia cada domingo). Ella comenta, “No quiero salir, no quiero hablar con nadie, y no quiero contestar el teléfono. Mis hermanas dicen que soy antisocial y no entienden porque me comporto de esta manera.” Ella siente mucha ansiedad, no quiere comer, no puede dormir y piensa “todo el tiempo”. Ella pide ayuda y no sabe que está pasando con ella misma.

Los síntomas que presentó como _____ sugieren _____
